**Cardápio - Berçário I- De 04 a 07 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**PRIMEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa**  Mamão / maçã  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Manga / melão  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz | **Papa**  Melão / goiaba  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Banana / abacate  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ manga | **Papa**  Uva sem semente / manga  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Almoço** | **Papa**  Arroz  Feijão  Batata, beterraba, couve-flor  Carne moída | **Papa**  Arroz  cenoura, mandioquinha, espinafre e frango  Feijão | **Papa**  Arroz  Feijão  Abóbora, cará, agrião  Carne | **Papa**  Arroz  Feijão  Beterraba, mandioca, couve,  Frango | **Papa**  Lentilha  Abobrinha, inhame, brócolis  Peixe |
| **Extra** | Chá | Suco de fruta s/ açúcar | Chá | Suco de fruta s/ açúcar | Chá |
| **Lanche** | **Papa**  Banana / pera  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Goiaba / mamão  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame com mamão | **Papa**  Pera / banana  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz | **Papa**  Manga / Laranja  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Maçã/ goiaba  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Jantar** | **Sopa:**  Arroz  Batata, abobrinha, couve  Peixe | **Sopa:**  Macarrão  Cenoura, batata, brócolis  Carne | **Canja:**  Arroz,  vagem, beterraba, inhame  Frango | **Sopa:**  Macarrão,  Chuchu, batata, agrião  Carne moída | **Canja:**  Arroz,  Abóbora, mandioquinha, espinafre  Frango |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** | | | | |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 07 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**SEGUNDA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa**  Banana / melão  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz | **Papa**  Melão / maçã  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Manga / goiaba  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Mamão / melão  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ goiaba | **Papa**  Manga / maçã  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Almoço** | **Papa**  Arroz  Feijão  Chuchu, batata doce,  Peixe | **Papa**  Arroz  Lentilha  Mandioca, cenoura, brócolis  Carne | **Papa**  Arroz  Feijão  Abobrinha, inhame, agrião,  Frango | **Papa**  Arroz  Feijão  Abóbora, beterraba  Carne moída | **Papa**  Arroz  Feijão  Cará, batata doce, espinafre  Frango |
| **Extra** | Chá | Suco de fruta s/ açúcar | Chá | Suco de fruta s/ açúcar | Chá |
| **Lanche** | **Papa**  Mamão / manga  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Goiaba / mamão  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame com mamão | **Papa**  Banana / abacate  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Uva sem semente / maçã  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz | **Papa**  Pera / mamão  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Jantar** | **Sopa:**  Macarrão  Beterraba, inhame, brócolis  Carne moída | **Canja:**  Arroz  Abóbora, chuchu, couve  Frango | **Sopa:**  Macarrão  beterraba, cenoura, espinafre  Carne | **Sopa:**  Arroz,  Batata, vagem, abobrinha  Peixe | **Sopa:**  Macarrão,  Inhame, chuchu, cenoura  Carne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** | | | | |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 07 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**TERCEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa**  Goiaba / banana  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Manga / mamão  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Melão / banana  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Pera / goiaba  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ manga | **Papa**  Banana / abacate  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Almoço** | **Papa**  Risotinho (Arroz  Abóbora, mandioquinha, couve e  Peixe)  Feijão | **Papa**  Arroz  Feijão  Cenoura, cará, agrião,  Frango | **Papa**  Arroz  Feijão  Inhame, brócolis, beterraba  Carne moída | **Papa**  Arroz  Lentilha  Chuchu, couve-flor, abóbora  Frango | **Papa**  Arroz  Feijão  Abobrinha, mandioca  Carne |
| **Extra** | Chá | Suco de fruta s/ açúcar | Chá | Suco de fruta s/ açúcar | Chá |
| **Lanche** | **Papa**  Maçã / mamão  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Uva sem semente / banana  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame com mamão | **Papa**  Mamão / maçã  Suco de fruta s/ açúcar | Manga / mamão  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz | **Papa**  Pera / maçã  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Jantar** | **Canja:**  Arroz  Abobrinha, inhame, brócolis  Frango | **Sopa:**  Macarrão,  abóbora, espinafre, batata  Carne | **Canja:**  Arroz  Chuchu, cará, couve,  Frango | **Sopa:**  Macarrão,  Brócolis, beterraba, inhame  Carne | Sopa:  Arroz,  Batata, cenoura, vagem  Peixe |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** | | | | |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 07 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**QUARTA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa**  Mamão / melão  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz | **Papa**  Manga / maçã  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Melão / manga  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Banana / mamão  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ manga | **Papa**  Pera / goiaba  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Almoço** | **Papa**  Arroz  Feijão  Batata doce, inhame, brócolis.  Frango | **Papa**  Arroz  Lentilha  Abóbora, chuchu, couve  Carne moída | **Papa**  Arroz  Feijão  Mandioquinha, cenoura, espinafre  Frango | **Papa**  Arroz  Feijão  Batata, vagem, abobrinha  Carne | **Papa**  Arroz  Feijão  Mandioca, brócolis, cenoura  Frango |
| **Extra** | Chá | Suco de fruta s/ açúcar | Chá | Suco de fruta s/ açúcar | Chá |
| **Lanche** | **Papa**  Banana / abacate  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Uva sem semente / pera  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ goiaba | **Papa**  Pera / goiaba  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz | **Papa**  Manga / melão  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa**  Maçã / banana  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Jantar** | **Sopa:**  Macarrão,  chuchu, batata, couve  Carne | **Sopa:**  Arroz  Mandioca, cenoura, brócolis  Peixe | **Sopa:**  Macarrão  Beterraba, abobrinha, inhame,  Carne moída | **Canja:**  Arroz,  Chuchu, couve, batata  Frango | **Sopa:**  Macarrão,  beterraba, abobrinha, espinafre  Carne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** | | | | |