**Cardápio - Berçário I- De 04 a 07 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**PRIMEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa**Mamão / maçãSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Manga / melãoSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | **Papa**Melão / goiabaSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga | **Papa**Uva sem semente / manga Suco de fruta s/ açúcar  |
| **Almoço** | **Papa**ArrozFeijãoBatata, beterraba, couve-florCarne moída | **Papa**Arroz cenoura, mandioquinha, espinafre e frangoFeijão | **Papa**ArrozFeijãoAbóbora, cará, agriãoCarne | **Papa**ArrozFeijãoBeterraba, mandioca, couve, Frango | **Papa**LentilhaAbobrinha, inhame, brócolisPeixe |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | **Papa**Banana / peraSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Goiaba / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | **Papa**Pera / bananaSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | **Papa**Manga / LaranjaSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Maçã/ goiabaSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Jantar** | **Sopa:** ArrozBatata, abobrinha, couvePeixe  | **Sopa:**Macarrão Cenoura, batata, brócolisCarne  | **Canja:**Arroz,vagem, beterraba, inhame Frango  | **Sopa:**Macarrão,Chuchu, batata, agrião Carne moída | **Canja:**Arroz, Abóbora, mandioquinha, espinafreFrango |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 07 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**SEGUNDA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa**Banana / melão Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | **Papa**Melão / maçã Suco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Manga / goiaba Suco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Mamão / melãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ goiaba | **Papa**Manga / maçãSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Almoço** | **Papa**ArrozFeijãoChuchu, batata doce, Peixe | **Papa**ArrozLentilha Mandioca, cenoura, brócolisCarne | **Papa**ArrozFeijão Abobrinha, inhame, agrião,Frango | **Papa**ArrozFeijãoAbóbora, beterrabaCarne moída | **Papa**ArrozFeijãoCará, batata doce, espinafreFrango |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | **Papa**Mamão / mangaSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Goiaba / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | **Papa**Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Uva sem semente / maçãSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz | **Papa**Pera / mamãoSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Jantar** | **Sopa:** MacarrãoBeterraba, inhame, brócolis Carne moída | **Canja:**ArrozAbóbora, chuchu, couveFrango  | **Sopa:**Macarrãobeterraba, cenoura, espinafreCarne  | **Sopa:**Arroz,Batata, vagem, abobrinhaPeixe  | **Sopa:**Macarrão, Inhame, chuchu, cenouraCarne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 07 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**TERCEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa**Goiaba / bananaSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Manga / mamãoSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Melão / bananaSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Pera / goiabaSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga | **Papa**Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Almoço** | **Papa**Risotinho (Arroz Abóbora, mandioquinha, couve ePeixe)Feijão | **Papa**ArrozFeijãoCenoura, cará, agrião,Frango | **Papa**ArrozFeijão Inhame, brócolis, beterrabaCarne moída | **Papa**ArrozLentilhaChuchu, couve-flor, abóboraFrango | **Papa**ArrozFeijão Abobrinha, mandiocaCarne |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | **Papa**Maçã / mamãoSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Uva sem semente / bananaSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | **Papa**Mamão / maçã Suco de fruta s/ açúcar  | Manga / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | **Papa**Pera / maçãSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Jantar** | **Canja:** ArrozAbobrinha, inhame, brócolisFrango  | **Sopa:**Macarrão, abóbora, espinafre, batataCarne  | **Canja:**Arroz Chuchu, cará, couve,Frango  | **Sopa:**Macarrão,Brócolis, beterraba, inhameCarne  | Sopa:Arroz, Batata, cenoura, vagemPeixe  |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 07 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**QUARTA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa**Mamão / melãoSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | **Papa**Manga / maçãSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Melão / mangaSuco de fruta s/ açúcar   | **Papa**Banana / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga | **Papa**Pera / goiabaSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Almoço** | **Papa**ArrozFeijão Batata doce, inhame, brócolis.Frango | **Papa**ArrozLentilha Abóbora, chuchu, couveCarne moída | **Papa**ArrozFeijão Mandioquinha, cenoura, espinafreFrango | **Papa**ArrozFeijãoBatata, vagem, abobrinhaCarne  | **Papa**ArrozFeijãoMandioca, brócolis, cenouraFrango |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | **Papa**Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Uva sem semente / peraSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ goiaba | **Papa**Pera / goiabaSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | **Papa**Manga / melãoSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa**Maçã / bananaSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Jantar** | **Sopa:** Macarrão, chuchu, batata, couveCarne   | **Sopa:**ArrozMandioca, cenoura, brócolisPeixe  | **Sopa:**MacarrãoBeterraba, abobrinha, inhame,Carne moída  | **Canja:**Arroz,Chuchu, couve, batataFrango  | **Sopa:**Macarrão,  beterraba, abobrinha, espinafreCarne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |