**Cardápio - Berçário I- De 08 a 11 meses – 2º SEMESTRE/2019**

**PRIMEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Amassadinho** Mamão / maçãSuco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | **Amassadinho** Manga / melãoSuco de fruta s/ açúcar Bolo de cenoura s/ leite | **Amassadinho** Melão / goiabaSuco de fruta s/ açúcar Biscoito de batata doce e chia | **Amassadinho** Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga | **Amassadinho** Uva sem semente / manga Suco de fruta s/ açúcar Bolo de milho sem leite |
| **Almoço** | **Amassadinho** ArrozFeijãoBatata, beterraba, couve-florCarne moída | **Amassadinho** Risotinho **(**Arroz, cenoura, mandioquinha, espinafre e frango)Feijão | **Amassadinho** ArrozFeijãoAbóbora, cará, agriãoCarne  | **Amassadinho** ArrozFeijãoBeterraba, mandioca, couve, Frango | **Amassadinho** LentilhaAbobrinha, inhame, brócolisPeixe |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | **Amassadinho** Banana / peraSuco de fruta s/ açúcar Tapioca | **Amassadinho** Goiaba / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | **Amassadinho** Pera / bananaSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | **Amassadinho** Manga / LaranjaSuco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | **Amassadinho** Maçã/ goiabaSuco de fruta s/ açúcar Tapioca  |
| **Jantar** | **Sopa:** ArrozBatata, abobrinha, couvePeixe  | **Sopa:**Macarrão Cenoura, batata, brócolisCarne  | **Canja:**Arroz,vagem, beterraba, inhame Frango  | **Sopa:**Macarrão,Chuchu, batata, agrião Carne moída | **Canja:**Arroz, Abóbora, mandioquinha, espinafreFrango |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 08 a 11 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**SEGUNDA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Amassadinho** Banana / melão Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz | **Amassadinho** Melão / maçã Suco de fruta s/ açúcar Bolo de laranja sem leite | **Amassadinho** Manga / goiaba Suco de fruta s/ açúcar Panquequinha nutritiva de banana | **Amassadinho** Mamão / melãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ goiaba | **Amassadinho** Manga / maçãSuco de fruta s/ açúcar Bolo de banana sem leite |
| **Almoço** | **Amassadinho** ArrozFeijãoChuchu, batata doce, Peixe  | **Amassadinho** ArrozLentilha Mandioca, cenoura, brócolisCarne  | **Amassadinho** ArrozFeijão Abobrinha, inhame, agrião,Frango  | **Amassadinho** ArrozFeijãoAbóbora, beterrabaCarne moída | **Amassadinho** ArrozFeijãoCará, batata doce, espinafreFrango  |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | **Amassadinho** Mamão / mangaSuco de fruta s/ açúcar Tapioca | **Amassadinho** Goiaba / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | **Amassadinho** Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | **Amassadinho** Uva sem semente / maçãSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz | **Amassadinho** Pera / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Pão sem leite |
| **Jantar** | **Sopa:** MacarrãoBeterraba, inhame, brócolis Carne moída | **Canja:**ArrozAbóbora, chuchu, couveFrango  | **Sopa:**Macarrãobeterraba, cenoura, espinafreCarne  | **Sopa:**Arroz,Batata, vagem, abobrinhaPeixe  | **Sopa:**Macarrão, Inhame, chuchu, cenouraCarne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 08 a 11 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**TERCEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Amassadinho**Goiaba / bananaSuco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | **Amassadinho**Manga / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Bolo de milho sem leite | **Amassadinho**Melão / bananaSuco de fruta s/ açúcar Biscoito de batata doce e chia | **Amassadinho**Pera / goiabaSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga | **Amassadinho**Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar Bolo de maçã sem leite |
| **Almoço** | **Amassadinho** Risotinho (Arroz Abóbora, mandioquinha, couve ePeixe)Feijão  | **Amassadinho** ArrozFeijão Cenoura, cará, agrião,Frango  | **Amassadinho** ArrozFeijão Inhame, brócolis, beterrabaCarne moída | **Amassadinho** ArrozLentilhaChuchu, couve-flor, abóboraFrango  | **Amassadinho** ArrozFeijão Abobrinha, mandiocaCarne  |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | **Amassadinho** Maçã / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Tapioca  | **Amassadinho** Uva sem semente / bananaSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | **Amassadinho** Mamão / maçã Suco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | **Amassadinho** Manga / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | **Amassadinho** Pera / maçãSuco de fruta s/ açúcar Pão sem leite |
| **Jantar** | **Canja:** ArrozAbobrinha, inhame, brócolisFrango  | **Sopa:**Macarrão, abóbora, espinafre, batataCarne  | **Canja:**Arroz Chuchu, cará, couve,Frango  | **Sopa:**Macarrão,Brócolis, beterraba, inhameCarne  | Sopa:Arroz, Batata, cenoura, vagemPeixe  |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 08 a 11 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**QUARTA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Amassadinho**Mamão / melãoSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | **Amassadinho**Manga / maçãSuco de fruta s/ açúcar Bolo de cenoura sem leite | **Amassadinho**Melão / mangaSuco de fruta s/ açúcar  Panquequinha nutritiva de banana | **Amassadinho**Banana / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga | **Amassadinho**Pera / goiabaSuco de fruta s/ açúcar Bolo de banana sem leite |
| **Almoço** | **Amassadinho**ArrozFeijão Batata doce, inhame, brócolis.Frango  | **Amassadinho**ArrozLentilha Abóbora, chuchu, couveCarne moída | **Amassadinho**ArrozFeijão Mandioquinha, cenoura, espinafreFrango | **Amassadinho**ArrozFeijãoBatata, vagem, abobrinhaCarne  | **Amassadinho**ArrozFeijãoMandioca, brócolis, cenouraFrango  |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | **Amassadinho** Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar Tapioca | **Amassadinho** Uva sem semente / peraSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com goiaba | **Amassadinho** Pera / goiabaSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | **Amassadinho** Manga / melãoSuco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | **Amassadinho** Maçã / bananaSuco de fruta s/ açúcar Tapioca  |
| **Jantar** | **Sopa:** Macarrão, chuchu, batata, couveCarne   | **Sopa:**ArrozMandioca, cenoura, brócolisPeixe  | **Sopa:**MacarrãoBeterraba, abobrinha, inhame,Carne moída  | **Canja:**Arroz,Chuchu, couve, batataFrango  | **Sopa:**Macarrão,  beterraba, abobrinha, espinafreCarne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |