**Cardápio - Berçário I- De 12 a 18 meses – 2º SEMESTRE/2019**

**PRIMEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | MamãoSuco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | Manga Suco de fruta s/ açúcar Bolo de cenoura sem leite | MelãoSuco de fruta s/ açúcar Biscoito de batata doce e chia | BananaSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com manga | Uva sem semente Suco de fruta s/ açúcar Bolo de milho sem leite |
| **Almoço** | ArrozFeijãoBatata, beterraba, couve-florCarne moída | Risotinho **(**Arroz, cenoura, mandioquinha, espinafre e frango)Feijão | ArrozFeijãoAbóbora, cará, agriãoCarne  | ArrozFeijãoBeterraba, mandioca, couve, Frango | ArrozLentilhaAbobrinha, inhame, brócolisPeixe |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | Banana Suco de fruta s/ açúcar Tapioca  | Goiaba sem pele e sem sementeSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | PeraSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | LaranjaSuco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | Maçã Suco de fruta s/ açúcar Tapioca  |
| **Jantar** | **Sopa:** ArrozBatata, abobrinha, couvePeixe  | **Sopa:**Macarrão Cenoura, batata, brócolisCarne  | **Canja:**Arroz,vagem, beterraba, inhame Frango  | **Sopa:**Macarrão,Chuchu, batata, agrião Carne moída | **Canja:**Arroz, Abóbora, mandioquinha, espinafreFrango |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 12 a 18 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**SEGUNDA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | Banana Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz | Melão Suco de fruta s/ açúcar Bolo de laranja sem leite | Manga Suco de fruta s/ açúcar Panquequinha nutritiva de banana | Mamão Suco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com goiaba | MangaSuco de fruta s/ açúcar Bolo de banana sem leite |
| **Almoço** | ArrozFeijãoChuchu, batata doce, Peixe  | ArrozLentilha Mandioca, cenoura, brócolisCarne  | ArrozFeijão Abobrinha, inhame, agrião,Frango  | ArrozFeijãoAbóbora, beterrabaCarne moída | ArrozFeijãoCará, batata doce, espinafreFrango  |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | Mamão Suco de fruta s/ açúcar Tapioca | Goiaba s/ pele e sementeSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | Banana Suco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | Uva sem sementeSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | PeraSuco de fruta s/ açúcar Pão sem leite |
| **Jantar** | **Sopa:** MacarrãoBeterraba, inhame, brócolis Carne moída | **Canja:**ArrozAbóbora, chuchu, couveFrango  | **Sopa:**Macarrãobeterraba, cenoura, espinafreCarne  | **Sopa:**Arroz,Batata, vagem, abobrinhaPeixe  | **Sopa:**Macarrão, Inhame, chuchu, cenouraCarne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 12 a 18 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**TERCEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | Goiaba s/ sementeSuco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | Manga Suco de fruta s/ açúcar Bolo de milho sem leite | Melão Suco de fruta s/ açúcar Biscoito de batata doce e chia | Pera Suco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga | Banana Suco de fruta s/ açúcar Bolo de maçã sem leite |
| **Almoço** | Risotinho (Arroz Abóbora, mandioquinha, couve ePeixe)Feijão  | ArrozFeijão Cenoura, cará, agrião,Frango  | ArrozFeijão Inhame, brócolis, beterrabaCarne moída | ArrozLentilhaChuchu, couve-flor, abóboraFrango  | ArrozFeijão Abobrinha, mandiocaCarne  |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | MaçãSuco de fruta s/ açúcar Tapioca  | Uva sem sementeSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | Mamão Suco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | Manga Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | Pera Suco de fruta s/ açúcar Pão sem leite |
| **Jantar** | **Canja:** ArrozAbobrinha, inhame, brócolisFrango  | **Sopa:**Macarrão, abóbora, espinafre, batataCarne  | **Canja:**Arroz Chuchu, cará, couve,Frango  | **Sopa:**Macarrão,Brócolis, beterraba, inhameCarne  | Sopa:Arroz, Batata, cenoura, vagemPeixe  |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 12 a 18 meses - 2º SEMESTRE/2019**

**QUARTA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | MamãoSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | Manga Suco de fruta s/ açúcar Bolo de cenoura sem leite | MelãoSuco de fruta s/ açúcar  Panquequinha nutritiva de banana | BananaSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com manga | Pera Suco de fruta s/ açúcar Bolo de banana sem leite |
| **Almoço** | ArrozFeijão Batata doce, inhame, brócolisFrango  | ArrozLentilha  Abóbora, chuchu, couveCarne moída  | ArrozFeijão Mandioquinha, cenoura, espinafreFrango | ArrozFeijãoBatata, vagem, abobrinhaCarne   | ArrozFeijãoMandioca, brócolis, cenouraFrango  |
| **Extra**  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  | Suco de fruta s/ açúcar  | Chá  |
| **Lanche** | Banana Suco de fruta s/ açúcar Tapioca  | Uva sem sementeSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com goiaba | PeraSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | Manga Suco de fruta s/ açúcar Pão sem leite | Maçã Suco de fruta s/ açúcar Tapioca  |
| **Jantar** | **Sopa:** Macarrão, chuchu, batata, couveCarne   | **Sopa:**ArrozMandioca, cenoura, brócolisPeixe  | **Sopa:**MacarrãoBeterraba, abobrinha, inhame,Carne moída  | **Canja:**Arroz,Chuchu, couve, batataFrango  | **Sopa:**Macarrão,  beterraba, abobrinha, espinafreCarne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |