**Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 1º SEMESTRE 2021**

**PRIMEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa ou Amassadinho**  Mamão / maçã  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Manga / melão  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**  Melão / goiaba  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Banana / abacate  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ manga | **Papa ou Amassadinho**  Uva sem semente / manga  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Almoço** | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Batata, beterraba  Carne moída | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Cenoura, mandioca, espinafre e frango  Feijão | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Abóbora, cará, agrião  Carne | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Beterraba, mandioca, couve,  Frango | **Papa ou Amassadinho**  Lentilha  Abobrinha, inhame, brócolis  Carne moída |
| **Lanche** | **Papa ou Amassadinho**  Banana / Uva s/ semente  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Goiaba / mamão  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame com mamão | **Papa ou Amassadinho**  Pera / banana  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**  Manga / Laranja  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Maçã/ mamão  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Jantar** | **Sopa:**  Arroz  Batata, abobrinha, couve  Frango | **Sopa:**  Macarrão  Cenoura, batata, brócolis  Carne | **Canja:**  Arroz,  Vagem, beterraba, inhame  Frango | **Sopa:**  Macarrão  Cenoura, batata, agrião  Carne moída | **Canja:**  Arroz,  Abóbora, mandioca, chuchu  Frango |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** | | | | |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 1º SEMESTRE 2021**

**SEGUNDA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa ou Amassadinho**  Banana / melão  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**  Melão / maçã  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Manga / goiaba  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Mamão / melão  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ manga | **Papa ou Amassadinho**  Manga / maçã  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Almoço** | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Chuchu, batata doce,  Frango | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Lentilha  Mandioca, cenoura, brócolis  Carne | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Abobrinha, inhame, agrião,  Frango | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Abóbora, beterraba  Carne moída | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Cará, batata doce  Frango |
| **Lanche** | **Papa ou Amassadinho**  Mamão / manga  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Goiaba / mamão  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame com mamão | **Papa ou Amassadinho**  Banana / abacate  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Uva sem semente / maçã  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**  Pera / mamão  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Jantar** | **Sopa:**  Macarrão  Beterraba, inhame  Carne moída | **Canja:**  Arroz  Abóbora, chuchu, couve  Frango | **Sopa:**  Macarrão  Beterraba, cenoura, espinafre  Carne moída | **Sopa:**  Arroz,  Batata, vagem, abobrinha  Filé de peixe | **Sopa:**  Macarrão,  Inhame, chuchu, cenoura  Carne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** | | | | |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 1º SEMESTRE 2021**

**TERCEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa ou Amassadinho**  Melão / banana  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Manga / mamão  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Melão / banana  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Pera / goiaba  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ manga | **Papa ou Amassadinho**  Banana / abacate  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Almoço** | **Papa ou Amassadinho**  Risotinho (Arroz  Abóbora, mandioquinha, couve e  Carne moída)  Feijão | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Cenoura, cará, agrião,  Frango | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Inhame, brócolis, beterraba  Carne moída | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Lentilha  Chuchu, abóbora  Frango | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Abobrinha, mandioca  Carne moída |
| **Lanche** | **Papa ou Amassadinho**  Maçã / mamão  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Uva sem semente / banana  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame com mamão | **Papa ou Amassadinho**  Mamão / maçã  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Manga / mamão  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**  Mamão / maçã  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Jantar** | **Canja:**  Arroz  Abobrinha, inhame, cenoura  Frango | **Sopa:**  Macarrão,  Abóbora, espinafre, batata  Carne moída | **Canja:**  Arroz  Chuchu, cará, couve  Frango | **Sopa:**  Macarrão,  Abóbora, beterraba, inhame  Carne moída | Sopa:  Arroz,  Batata, cenoura, vagem  Frango |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** | | | | |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 1º SEMESTRE 2021**

**QUARTA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa ou Amassadinho**  Mamão / melão  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**  Manga / maçã  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Melão / manga  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Banana / mamão  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ manga | **Papa ou Amassadinho**  Pera / goiaba  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Almoço** | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Batata doce, inhame, abóbora.  Frango | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Lentilha  Cenoura, chuchu, couve  Carne moída | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Mandioquinha, beterraba, espinafre  Frango | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Batata, vagem, abobrinha  Carne | **Papa ou Amassadinho**  Arroz  Feijão  Mandioca, brócolis, cenoura  Frango |
| **Lanche** | **Papa ou Amassadinho**  Banana / abacate  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Uva sem semente / pera  Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ banana | **Papa ou Amassadinho**  Banana / Mamão  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz | **Papa ou Amassadinho**  Manga / melão  Suco de fruta s/ açúcar | **Papa ou Amassadinho**  Maçã / banana  Suco de fruta s/ açúcar |
| **Jantar** | **Sopa:**  Macarrão,  Chuchu, batata, couve  Carne | **Sopa:**  Arroz  Mandioca, cenoura, vagem  Peixe | **Sopa:**  Macarrão  Beterraba, abobrinha, inhame,  Carne moída | **Canja:**  Arroz,  Chuchu, couve, batata  Frango | **Sopa:**  Macarrão,  Beterraba, abobrinha, espinafre  Carne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** | | | | |