**Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 1º SEMESTRE 2021**

**PRIMEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa ou Amassadinho**Mamão / maçãSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Manga / melãoSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**Melão / goiabaSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga | **Papa ou Amassadinho**Uva sem semente / manga Suco de fruta s/ açúcar  |
| **Almoço** | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijãoBatata, beterrabaCarne moída | **Papa ou Amassadinho**Arroz Cenoura, mandioca, espinafre e frangoFeijão | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijãoAbóbora, cará, agriãoCarne | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijãoBeterraba, mandioca, couve, Frango | **Papa ou Amassadinho**LentilhaAbobrinha, inhame, brócolisCarne moída |
| **Lanche** | **Papa ou Amassadinho**Banana / Uva s/ sementeSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Goiaba / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | **Papa ou Amassadinho**Pera / bananaSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**Manga / LaranjaSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Maçã/ mamãoSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Jantar** | **Sopa:** ArrozBatata, abobrinha, couveFrango  | **Sopa:**Macarrão Cenoura, batata, brócolisCarne  | **Canja:**Arroz,Vagem, beterraba, inhame Frango  | **Sopa:**MacarrãoCenoura, batata, agrião Carne moída | **Canja:**Arroz, Abóbora, mandioca, chuchuFrango |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 1º SEMESTRE 2021**

**SEGUNDA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa ou Amassadinho**Banana / melão Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**Melão / maçã Suco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Manga / goiaba Suco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Mamão / melãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga | **Papa ou Amassadinho**Manga / maçãSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Almoço** | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijãoChuchu, batata doce, Frango | **Papa ou Amassadinho**ArrozLentilha Mandioca, cenoura, brócolisCarne | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijão Abobrinha, inhame, agrião,Frango | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijãoAbóbora, beterrabaCarne moída | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijãoCará, batata doceFrango |
| **Lanche** | **Papa ou Amassadinho**Mamão / mangaSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Goiaba / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | **Papa ou Amassadinho**Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Uva sem semente / maçãSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**Pera / mamãoSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Jantar** | **Sopa:** MacarrãoBeterraba, inhame Carne moída | **Canja:**ArrozAbóbora, chuchu, couveFrango  | **Sopa:**MacarrãoBeterraba, cenoura, espinafreCarne moída | **Sopa:**Arroz,Batata, vagem, abobrinhaFilé de peixe  | **Sopa:**Macarrão, Inhame, chuchu, cenouraCarne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 1º SEMESTRE 2021**

**TERCEIRA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa ou Amassadinho**Melão / bananaSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Manga / mamãoSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Melão / bananaSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Pera / goiabaSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga | **Papa ou Amassadinho**Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Almoço** | **Papa ou Amassadinho**Risotinho (Arroz Abóbora, mandioquinha, couve eCarne moída)Feijão | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijãoCenoura, cará, agrião,Frango | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijão Inhame, brócolis, beterrabaCarne moída | **Papa ou Amassadinho**ArrozLentilhaChuchu, abóboraFrango | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijão Abobrinha, mandiocaCarne moída |
| **Lanche** | **Papa ou Amassadinho**Maçã / mamãoSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Uva sem semente / bananaSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com mamão | **Papa ou Amassadinho**Mamão / maçã Suco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Manga / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**Mamão / maçãSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Jantar** | **Canja:** ArrozAbobrinha, inhame, cenouraFrango  | **Sopa:**Macarrão, Abóbora, espinafre, batataCarne moída | **Canja:**Arroz Chuchu, cará, couveFrango  | **Sopa:**Macarrão,Abóbora, beterraba, inhameCarne moída | Sopa:Arroz, Batata, cenoura, vagemFrango |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |

**Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 1º SEMESTRE 2021**

**QUARTA SEMANA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Colação** | **Papa ou Amassadinho**Mamão / melãoSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | **Papa ou Amassadinho**Manga / maçãSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Melão / mangaSuco de fruta s/ açúcar   | **Papa ou Amassadinho**Banana / mamãoSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga | **Papa ou Amassadinho**Pera / goiabaSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Almoço** | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijão Batata doce, inhame, abóbora.Frango | **Papa ou Amassadinho**ArrozLentilha Cenoura, chuchu, couveCarne moída | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijão Mandioquinha, beterraba, espinafreFrango | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijãoBatata, vagem, abobrinhaCarne  | **Papa ou Amassadinho**ArrozFeijãoMandioca, brócolis, cenouraFrango |
| **Lanche** | **Papa ou Amassadinho**Banana / abacateSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Uva sem semente / peraSuco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ banana | **Papa ou Amassadinho**Banana / MamãoSuco de fruta s/ açúcar Cuscuz  | **Papa ou Amassadinho**Manga / melãoSuco de fruta s/ açúcar  | **Papa ou Amassadinho**Maçã / bananaSuco de fruta s/ açúcar  |
| **Jantar** | **Sopa:** Macarrão, Chuchu, batata, couveCarne   | **Sopa:**ArrozMandioca, cenoura, vagemPeixe  | **Sopa:**MacarrãoBeterraba, abobrinha, inhame,Carne moída  | **Canja:**Arroz,Chuchu, couve, batataFrango  | **Sopa:**Macarrão,  Beterraba, abobrinha, espinafreCarne moída |
| **Adicionais** | **Farinha de linhaça e azeite de oliva** |