**Cardápio Lanches – Educação Infantil - 2021**

***Primeira semana***

**Nutricionista: Adriana Silva Lopes – CRN1: 4084**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta**  | **Sexta**  |
| **Lanche manhã** | MamãoIogurtePão de queijo | BananaSuco de uva Pão com ovo | MangaIogurtePão doce c/ requeijão | GoiabaSuco de tangerinaCuscuz com manteiga | MaçãSuco de cajuBolo de coco  |
| **Lanche da tarde** | Maçã Suco de acerolaBolo de cacau | MelanciaSuco de abacaxiEsfiha de carne | MelãoSuco de cajuTapioca com queijo | MamãoSuco de uvaBiscoito de polvilho | AbacaxiIogurtePão de queijo |

**Segunda semana**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta**  | **Sexta**  |
| **Lanche manhã** | MaçãSuco de uvaBolo de fubá | MamãoIogurte Pão de queijo | GoiabaSuco de acerolaRosquinha com coco | Uva sem sementeSuco de laranjaPão francês com manteiga | BananaSuco de abacaxiPão com ovo  |
| **Lanche da tarde** | MelanciaSuco de cajuPão de forma com patê de frango | BananaSuco de goiabaTapioca com manteiga | MamãoSuco de uvaBiscoito de queijo | MexericaSuco de mangaEnroladinho de queijo | MangaIogurteBolo de cenoura |

**Cardápio Lanches – Educação Infantil e Ensino Fundamental**

***Terceira semana***

**Nutricionista: Adriana Silva Lopes – CRN1: 4084**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta**  | **Sexta**  |
| **Lanche manhã** | MaçãIogurtePão de queijo | BananaSuco de mangaTapioca com queijo | MamãoSuco de maracujá Bolo de milho | LaranjaSuco de cajuPão francês c/ manteiga  | GoiabaSuco de abacaxi c/ hortelãEnroladinho de queijo |
| **Lanche da tarde** | MamãoSuco de laranja Croissant de goiaba | MelanciaSuco de uvaEnroladinho de frango | MaçãSuco de tangerinaRosquinha com coco | MangaSuco de acerolaPão de queijo | BananaIogurteBolo de mandioca  |

**Quarta semana**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta**  | **Sexta**  |
| **Lanche manhã** | MamãoSuco de laranjaBolo de limão | BananaSuco de acerola Pão de queijo | LaranjaSuco de uvaCuscuz com queijo | MangaSuco de cajuBolo de cacau | AbacaxiIogurteTapioca com manteiga  |
| **Lanche da tarde** | MelãoSuco de manga Pão com ovo | MamãoSuco de caju Pão de batatac/ requeijão | MaçãIogurtePão de queijo | BananaSuco de laranjaBiscoito doce de queijo | LaranjaSuco de goiaba Pão de queijo |

***Cardápio sujeito a alterações por motivos sazonais ou dificuldade na aquisição de gêneros***

***O cardápio poderá ser personalizado para o aluno em contato prévio com a nutricionista.***