**Cardápio Lanches – Educação Infantil - 2021**

***Primeira semana***

**Nutricionista: Adriana Silva Lopes – CRN1: 4084**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche manhã** | Mamão  Iogurte  Pão de queijo | Banana  Suco de uva  Pão com ovo | Manga  Iogurte  Pão doce c/ requeijão | Goiaba  Suco de tangerina  Cuscuz com manteiga | Maçã  Suco de caju  Bolo de coco |
| **Lanche da tarde** | Maçã  Suco de acerola  Bolo de cacau | Melancia  Suco de abacaxi  Esfiha de carne | Melão  Suco de caju  Tapioca com queijo | Mamão  Suco de uva  Biscoito de polvilho | Abacaxi  Iogurte  Pão de queijo |

**Segunda semana**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche manhã** | Maçã  Suco de uva  Bolo de fubá | Mamão  Iogurte  Pão de queijo | Goiaba  Suco de acerola  Rosquinha com coco | Uva sem semente  Suco de laranja  Pão francês com manteiga | Banana  Suco de abacaxi  Pão com ovo |
| **Lanche da tarde** | Melancia  Suco de caju  Pão de forma com patê de frango | Banana  Suco de goiaba  Tapioca com manteiga | Mamão  Suco de uva  Biscoito de queijo | Mexerica  Suco de manga  Enroladinho de queijo | Manga  Iogurte  Bolo de cenoura |

**Cardápio Lanches – Educação Infantil e Ensino Fundamental**

***Terceira semana***

**Nutricionista: Adriana Silva Lopes – CRN1: 4084**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche manhã** | Maçã  Iogurte  Pão de queijo | Banana  Suco de manga  Tapioca com queijo | Mamão  Suco de maracujá  Bolo de milho | Laranja  Suco de caju  Pão francês c/ manteiga | Goiaba  Suco de abacaxi c/ hortelã  Enroladinho de queijo |
| **Lanche da tarde** | Mamão  Suco de laranja  Croissant de goiaba | Melancia  Suco de uva  Enroladinho de frango | Maçã  Suco de tangerina  Rosquinha com coco | Manga  Suco de acerola  Pão de queijo | Banana  Iogurte  Bolo de mandioca |

**Quarta semana**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche manhã** | Mamão  Suco de laranja  Bolo de limão | Banana  Suco de acerola  Pão de queijo | Laranja  Suco de uva  Cuscuz com queijo | Manga  Suco de caju  Bolo de cacau | Abacaxi  Iogurte  Tapioca com manteiga |
| **Lanche da tarde** | Melão  Suco de manga  Pão com ovo | Mamão  Suco de caju  Pão de batatac/ requeijão | Maçã  Iogurte  Pão de queijo | Banana  Suco de laranja  Biscoito doce de queijo | Laranja  Suco de goiaba  Pão de queijo |

***Cardápio sujeito a alterações por motivos sazonais ou dificuldade na aquisição de gêneros***

***O cardápio poderá ser personalizado para o aluno em contato prévio com a nutricionista.***